

Seelische Erkrankungen

Verständnisgrundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin Verlag: Salumed-Verlag, 2025, 2 Bände

Rezension: Walter Dahlhaus

Ein gewaltiges Werk ist es geworden, das Dr. Wolfgang Reißmann erarbeitet hat. Es ist ein Buch – so klar wie umfassend ja auch der Titel – über die unterschiedlichen seelischen, also psychiatrischen Erkrankungen. Geschrieben von einem Praktiker, der in verantwortlicher Tätigkeit der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach, Deutschland über Jahrzehnte ununterbrochen in der konkreten Behandlung seelisch erkrankter Menschen tätig war.

So folgt das Buch zunächst der Nomenklatur der international gültigen Klassifikation psychiatrischer Erkrankungen, dem ICD 10. Der/die Lesende erfährt alles Wesentliche über Symptomatik, Verlauf und Therapie der einzelnen seelischen Erkrankungen. So gesehen ist es ein wichtiges und umfassendes Nachschlagewerk – hilfreich für alle im sozialen Kontext Tätigen. Aber das ist nur ein Aspekt von vielen. Es wird nicht nur der «Blick von außen» beschrieben – dieser allerdings sehr differenziert und profund. Es wird auch immer wieder der Blick aus der Seele der Betroffenen gesucht: Was erlebt und empfindet ein erkrankter Mensch; angelehnt an ein Brief-Zitat Steiners aus dem Jahr 1915: «Wir können dem Anderen nur dann seelisch etwas sein, wenn wir uns in seine Innenlage versetzen können.» Hier spricht jetzt der tätige Arzt, lässt einen mitfühlen, ja: weist den Weg zu einem erkenntnisgeleiteten Mitfühlen als Grundlage des ärztlichen Handelns. Die vielen in den Text eingefügten Darstellungen über individuelle Krankheitsgeschichten illustrieren das.

Reißmann baut einen solchen ethischen Aspekt früh in seinem Werk auf: Eingebettet in ein Kapitel über «Aspekte zur Geschichte der Psychiatrie» zitiert er Ernst Freiherr von Feuchtersleben aus seiner Schrift Zur Diätetik der Seele: «... (ich) habe die Macht des menschlichen Geistes über den Leib in praktische Anschaulichkeit zu bringen versucht». Hier wird der Grundton von Reißmanns Darstellung angestoßen: Der Kern jedes Menschen ist «unkrankbar»: Diesen gilt es im Verstehen wie in der Therapie anzusprechen. So widmet sich ein Abschnitt der «verlorenen

Kunst des Heilens». Wege zu einem wirklichen Heilen, aufbauend auf einem wesensgemäßen Verstehen des Krankheitsprozesses, ist ein Kernanliegen dieses Werkes. Auch wenn in dem Werk die besonderen Fragen nicht behandelt werden, wie sich seelische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen zeigen – und auch nicht, welche Form diese Erkrankungen im Kontext von Heilpädagogik und Sozialtherapie einnehmen: Das Buch sollte in der Bibliothek jeder dieser Orte und Institutionen stehen – überhaupt an Orten, wo Soziale Arbeit angeboten wird, aber auch, wo therapeutische Unterstützung unterschiedlichster Form geleistet wird. Gerade die umfassenden Ausführungen zu Rudolf Steiners medizinischer krankheitsbezogener Menschenkunde des Spektrums seelischer Erkrankungen machen das Buch so wesentlich – neben den umfassenden Darstellungen über die Formen seelischer Erkrankungen. Und was diese beiden Bände noch auszeichnet: Sie lassen sich gut lesen, auch für medizinische Laien – die grundlegende Herleitung menschenkundlicher Aspekte, der weitgehende Verzicht auf Fremdwörter, der behutsame Aufbau: Der/die Lesende darf sich wahrgenommen und mitgenommen fühlen.



Psychological disorders

Fundamental principles and therapeutic concepts of anthroposophic medicine

Publisher: Salumed (2025)

Available only in German

Review: Walter Dahlhaus

Dr. Wolfgang Rissmann has produced a monumental work. As stated clearly and comprehensively in the title, the book addresses a range of psychological, that is, soul-related, disorders. The author brings decades of professional experience in the practical treatment of patients with mental illness, gained through his senior position at the Friedrich Husemann Clinic in Buchenbach.

The book initially follows the nomenclature of the internationally recognized classification of psychiatric disorders, ICD 10. Readers learn all the essential information about the symptoms, progression, and treatment of individual psychological illnesses. From this perspective, it is an important and comprehensive reference work—helpful for anyone working in the sphere of social health.

But that is only one of its many aspects. It does not remain with only the «view from the outside,» though this is done in a very nuanced and in-depth way. But the book continuously seeks to further understand the perspective of those affected: What does an ill person experience and feel? In a letter dated July 12, 1915 to the editor of a Journal for the Care of the Disabled, Rudolf Steiner wrote, «One can hardly have a soulful relationship with anyone, if they cannot put themselves in the other person's shoes.»¹ This is indeed the vocation of the practicing physician: the need to empathize, pointing toward a further empathy guided by knowledge as the foundation of medical practice. The many descriptions of individual medical histories in the text are a clear illustration of this.

Rissmann substantiates this ethical aspect early on in the work. In a chapter on «Aspects of the history of psychiatry,» he quotes Baron Ernst von Feuchtersleben's work The Dietetics of the Soul: «[I] have attempted to bring the power of the human spirit over the body into practical clarity.»² This sets the tone for Rissmann's presentation: the core of every human being is invulnerable to illness. This must be taken into consideration both in thought and in therapy. Thus, one section is devoted to the «lost art of healing.» Methods for genuine healing, grounded in an understanding of the disease process down to its most fundamental level, are a core concern of this work.

Although the book does not address certain specifics—such as how psychological illness manifests in children and adolescents, or how these conditions should be approached within curative education and social therapy—it nonetheless deserves a place on the shelves of every relevant library: in these kinds of institutions, in social work settings, and wherever therapeutic support of any kind is provided. The book is rendered essential by its comprehensive treatment of R. Steiner's anthropology of medical pathologies across the full spectrum of psychological disorders, together with its detailed descriptions of the forms these disorders take.

What further distinguishes these two volumes is their accessibility, even for medical lay readers; the clear derivation of anthropological aspects from first principles; the avoidance of unnecessary foreign terms; and a thoughtful presentation and structure that make the reader feel understood and engaged.

Translation: Joshua Kelberman